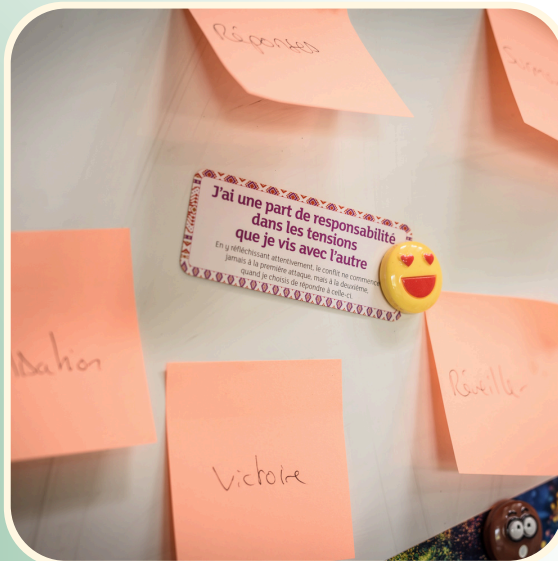




AMANDINE
GUINOT

REVELER L'HUMAIN QUI FAIT GRANDIR L'ENTREPRISE

*Coaching professionnel, Equicoaching,
Conseil et Formation*



📞 06 80 70 43 62

🌐 www.amandineguinot.com

📍 Roanne 42

✉ contact@amandineguinot.com



Accompagnement individuel et collectif des dirigeants, managers et leurs équipes.

Prendre du recul dans un environnement exigeant.

Clarifier ses décisions.

Ajuster sa posture avec lucidité et justesse.



Objectif

Le coaching professionnel est un accompagnement individuel ou collectif, structuré et personnalisé visant à permettre aux bénéficiaires de :

- Clarifier ses priorités dans des contextes complexes
- Développer une posture managériale alignée
- Renforcer ses compétences relationnelles
- Ajuster ses modes de décision et de communication
- Mieux réguler la pression et les situations à fort enjeu



Pour qui

Dirigeants, managers, cadres, entrepreneurs

Dans des situations telles que :

- prise de poste ou évolution de fonction
- environnement en transformation
- tensions relationnelles ou décisions sensibles
- surcharge mentale ou perte de repères



Enjeux actuels

- Décider dans l'incertitude
- Maintenir des relations de qualité sous pression
- Gérer des environnements en transformation permanente
- Préserver son équilibre dans la durée

Le coaching professionnel offre un espace de recul, de clarification et d'ajustement, indispensable pour agir avec discernement.



EQ-i^{2.0}
CERTIFIED



RESSOURCES
ET CARRIÈRES



Un cadre clair pour des prises de conscience utiles, des actions justes et des résultats durables.

MODALITÉS

Modalités d'accompagnement

- Parcours de plusieurs séances (6 à 10 en moyenne)
- Séances d'1 heure
- Présentiel ou distanciel

Méthodologie :

- analyse de situations professionnelles réelles
- mise en perspective des fonctionnements
- exploration des modes de perception, de décision et d'interaction
- intégration progressive entre les séances

Approche

L'accompagnement intègre une attention particulière aux dimensions humaines souvent implicites dans les environnements professionnels :

- perception des situations
- compréhension des mécanismes relationnels
- prise en compte des signaux faibles
- ajustement des postures en fonction du contexte

L'objectif : permettre des décisions plus lucides, des relations plus justes et une action plus adaptée.

CADRE & DÉONTOLOGIE

Cadre professionnel

- Confidentialité stricte des échanges
- Respect des personnes, de leur rythme et de leurs choix
- Démarche orientée vers l'autonomie et la responsabilisation
- Posture non directive

Le coaching est exercé dans le respect du code de déontologie de International Coach Federation.

CONTRIBUTION SANTÉ

Cet accompagnement contribue à :

- la prévention des risques psychosociaux (RPS)
- la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)
- la régulation des situations de stress et de pression
- le maintien d'un engagement durable

FINANCEMENT

Ce dispositif peut être étudié dans le cadre de :

mutuelles, dispositifs de prévoyance politiques internes de prévention et de bien-être

Les OPCO financent principalement les actions de formation.

Amandine Guinot

Coach professionnelle

Accompagnement des dirigeants et managers dans le développement de leur posture, de leur capacité de décision et de leur adaptation aux environnements complexes.

06 80 70 43 62

contact@amandineguinot.com



CE QUE MES CLIENTS EN DISENT

Un miroir puissant, une transformation humaine, un impact collectif.

« Grâce à elle, j'ai dépassé des barrières émotionnelles avec une clarté étonnante. »

« Son coaching allie éthique, profondeur et pragmatisme. »

« Son intervention a permis de détecter les vraies lignes du travail collaboratif. »

« 100 % d'adhésion de l'équipe. Une efficacité remarquable. »

« Son approche n'impose rien : elle fait émerger ce qui doit l'être. »

Diriger, manager, s'associer... Ce sont autant de parcours d'exigence, de doute, d'élan. Et si vous décidiez de ne plus avancer seule ?

Je vous propose un espace pour prendre du recul, vous réaligner, et (re)mettre du sens dans vos actions.

3 QUESTIONS POUR FAIRE LE POINT

Ressentez-vous parfois un décalage entre ce que vous voulez transmettre... et ce que les autres perçoivent ?

Avez-vous le sentiment que vos relations professionnelles pourraient gagner en fluidité, en impact ou en confiance ?

Diriger, manager ou collaborer vous demande-t-il parfois plus d'énergie que nécessaire ?

Au moins un oui ? C'est peut-être le bon moment pour reprendre les rênes. Prenons rendez-vous.

